



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HERMINIO TOSHIKI TOMA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>53</b> | <b>:</b> | <b>35</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>52</b> | <b>:</b> | <b>10</b> |

|                                                                                     |                         |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Ritmo</b>                                                                        | <b>05:13</b>            | min/km            |
|  | <b>Velocidade média</b> | <b>11,50</b> km/h |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>197</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>12</b>                     |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M5559**

Equipe:  
**APCEF-RUN**

